



Rando canoë 7 km

Descente guidée de l'Ardèche pour toute la famille. Une sortie pour les grands et les petits...

Vos premiers coups de pagaies en douceur !

C'est encadré et guidé par un moniteur que vous descendrez vos premiers rapides (Les Branches et le Charlemagne), la descente se ponctue par le passage sous l' arche naturelle du Pont d' Arc.

Détails :

- Encadré et guidé par un moniteur diplômé d'État
- Passage sous le Pont d'Arc

Condition physique : ● ○ ○

7 kms de descente de niveau facile adapté à toute la famille.

Enfants à partir de 5 ans.

Savoir nager.

Les enfants les plus jeunes sont dans le canoë du guide.

Nous fournissons :

- Canoë biplace
- pagaie
- gilet
- bidon étanche
- navette retour en bus



Durée :

Demi-journée : comptez 3 heures.



A prévoir :

- maillot de bain
- chaussures fermées
- une bouteille d'eau par personne
- un encas de type barre de céréales
- pour les participants portant des lunettes de vue : un cordon afin de ne pas les perdre.
- une casquette ou chapeau
- de la crème solaire



De fin mars à début octobre.



Rendez-vous et accès :

Chez notre partenaire CASTOR CANOË, route des Gorges de l'Ardèche (+33 (0)4 75 37 14 88). Il y a un grand dessin avec un Castor sur la devanture.