



## Rando canoë 7 km

Descente guidée de l'Ardèche pour toute la famille. Une sortie pour les grands et les petits...

Vos premiers coups de pagaies en douceur !

C'est encadré et guidé par un moniteur que vous descendrez vos premiers rapides ( Les Branches et le Charlemagne ), la descente se ponctue par le passage sous l' arche naturelle du Pont d' Arc.

### Détails :

- Encadré et guidé par un moniteur diplômé d'État
- Passage sous le Pont d'Arc

### Condition physique : ● ○ ○

7 kms de descente de niveau facile adapté à toute la famille.  
Enfants à partir de 5 ans.  
Savoir nager.  
Les enfants les plus jeunes sont dans le canoë du guide.

### Nous fournissons :

- Canoë biplace
- pagaie
- gilet
- bidon étanche
- navette retour en bus



### Durée :

Demi-journée : comptez 3 heures.



### A prévoir :

- maillot de bain
- chaussures fermées
- une bouteille d'eau par personne
- un encas de type barre de céréales
- pour les participants portant des lunettes de vue : un cordon afin de ne pas les perdre.
- une casquette ou chapeau
- de la crème solaire



De fin mars à début octobre.



### Rendez-vous et accès :

Chez notre partenaire CASTOR CANOË, route des Gorges de l'Ardèche (+33 (0)4 75 37 14 88). Il y a un grand dessin avec un Castor sur la devanture.