



Canyon de la Garde

Spécial sportif !!! Canyon très aquatique en toute saison comprenant une multitude d'obstacle: sauts, toboggans, nage et passages sur corde...

Détails :

- Beaucoup de toboggans
- Sauts de 1 à 7 mètres
- Rappel sous cascade

Informations sauts :

Important ! Aucun des sauts n'est obligatoire et le moniteur ne vous forcera jamais à sauter.

Condition physique : ○ ● ○

Canyon journée demandant une bonne condition physique. Aucune expérience en canyoning n'est requise, l'aspect technique est géré par le moniteur. A partir de 12 ans.

Savoir nager.

Nous fournissons :

- Combinaison néoprène 5 mm deux pièces
- chaussettes néoprènes
- baudrier
- casque
- sac à dos
- bidon étanche



Durée :

Demi-journée : comptez 3 heures 30.



Marche aller : 15 minutes.

Marche retour : 35 minutes.



A prévoir :

- Maillot de bain
- Chaussures fermées
- Bouteille d'eau d' 1,5 litre minimum par personne
- Un pique nique compact et solide (pas de fruits ni chips)
- Un encas de type barre de céréales.
- Pour les participants portants des lunettes de vue : un cordon afin de ne pas les perdre.



En option :

Location de chaussures de canyoning. Tailles disponibles du 32 au 48 !



De début avril à fin octobre.



Rendez-vous et accès :

- [Télécharger la «Fiche Acces Canyon du Chasse-zac»](#)
- Transport possible au départ de notre agence (nous consulter).