

"Traversées Sauvages."

Niveau : A partir de 5A-5B en tête en salle | Condition ● ● ● ● ●



4 personnes max



Les Calanques
N48°51'45.81 E2°17'15.331



2 jours

Topo :

Les Calanques sont un extraordinaire terrain de jeu offrant une multitude de possibilités d'escalade. Une de leurs particularités sont les traversées. Ces véritables courses peuvent être aériennes ou au ras de l'eau et permettent de découvrir l'escalade dans les Calanques de façon aventureuse.

Votre Guide Olivier :



Ambiance

« C'est dans la proximité de la mer que réside le caractère le plus étrange et le plus prenant des Calanques: non seulement pour la splendeur des paysages, mais aussi pour cette tentation éternel des espaces marins. Les murailles de rocher blanc rendent sensible la profondeur du ciel comme la mer. Ici exceptionnellement, les deux se rencontrent, se mesurent, sont unis. cet ensemble est un monument exceptionnel. »

Gaston Rébufat

Votre Séjour en Flash :



Toutes les manips de corde et de sécurité intégrées pendant votre stage.



Vos premières grandes vois pour un max de sensations !!!



Grimpe, rando et découverte de supers spots des Calanques



Jour 1 : "La marche d'Approche"

M

09h00 : Rendez-vous au rond point de Mazargues (13008 Marseille) à la brasserie du Rond Point.

Traversée Ramond. (Castelveil)

Promontoire haut de 150 mètres au dessus de la mer, le plateau de Castelveil est une forteresse sauvage exceptionnelle. Proche de Cassis, Castelveil est entouré par la calanque d' En Vau et celle de l' Oule.

AP

Une heure de marche mène à la Brèche de Castelveil et au Trou du Canon. Un rappel de 30 mètres depuis cette fenêtre naturelle donne accès à cette traversée aérienne. Quelques rappels et passages faciles d'escalade permettent d'atteindre les 2 longueurs de sorties en 5a. Un rappel de 30 mètres clôture cette aventure exceptionnelle.

S

Jour 2 : "The big Day"

M

RDV à définir avec le guide.

Tour du Bec et Arête de l' extrême Bec. (Sormiou)

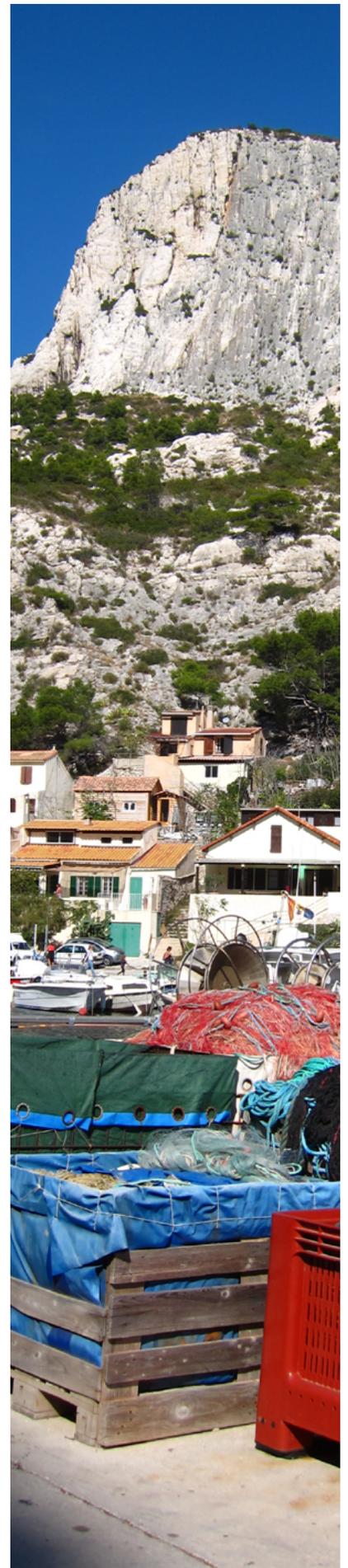
Dans la calanque de Sormiou, une magnifique proue de rocher haute de 120 mètres se détache sur la mer: La falaise du Bec.

AP

Trente minutes de marche donne accès à cette traversée au ras de l'eau. Tous en passant par la Grotte du Capelan, de petits rappels et passages d'escalade nous mènent au Bec de Sormiou. Les 4 longueurs aériennes de l'Arête de l'extrême Bec permettent d'atteindre le sommet.

S

S



Préparation du Matériel "d'Expe"

A prévoir

- un sac à dos léger (20L min et 35L max)
- une veste imperméable / coupe vent
- un haut chaud à manches longues type polaire
- des lunettes de soleil cordon
- un maillot de bain
- un short de sport
- un pantalon d'escalade
- un t-shirt à manches longue
- des chaussures de marche d'approche
- des chaussures pour aller dans l'eau
- une gourde de 1,5 litre
- des chaussons d'escalade et de la magnésie
- des barres énergétiques

A prévoir pour l'ensemble du séjour

- des vêtements de rechanges pour 2 jours
- une paire de sandales (tong, crocs) aérées

Pharmacie personnelle

- crème solaire
- pansements
- médication au vouloir : doliprane...

Pharmacie collective

- Chaque guide possède sa trousse pharmacie.

Réservations et Conseils de Pros

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.face-sud.com

AU TÉLÉPHONE +33 (0)4 75 87 27 23

PAR EMAIL contact@face-sud.com

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone, nos réponses sont essentielles pour vous orienter vers le séjour qui vous convient.



facesud
SEJOURS SPORTIFS

Stage Escalade

www.face-sud.com
contact@face-sud.com
04 75 87 27 23