

"Après la salle..." l'Ardèche.

Niveau : A partir de 5B en tête en salle | Condition Physique : ● ● ● ● ●



8 personnes max



Casteljou
44°24'29.2"N 4°12'46.3"E



3 Jours / 2 nuits
Pension complète

Topo :

"Vous avez débuté l'escalade et pratiquez régulièrement en salle, vous aimez l'escalade ! Oubliez les prises multi-couleurs et votre projet rouge et jaune en 6a. Prenez un bon bol d'air et offrez vous trois jours de stage pour démystifier l'escalade en falaise..."

Votre Guide Olivier :

Le petit mot du Guide

"Dans cette belle région ardéchoise, je vous propose de découvrir un secteur de choix où l'eau et la roche se côtoient: Casteljou. Celui-ci nous offrira une large palette de sites d'escalade pour que vous puissiez faire vos premiers pas en falaise, progresser techniquement et apprendre quelques manips de corde.

Mon cheval de bataille, c'est l'autonomie. J'aurai donc à coeur de vous apprendre à évoluer seul sur une falaise ainsi qu'à vous initier aux joies de la grande voie.

Au plaisir de vous rencontrer en falaise!"



Votre Séjour en flash :



La pension complète en Chalet au camping les Blaches** au cœur de l'Ardèche Méridionale.



Toutes les manips de corde et de sécurité intégrées pendant votre stage



Votre première grande voie pour un max de sensation !!!



Grimpe, baignade et détente au cœur de supers spots Ardéchois



Laurent dans les gorges du Chassezac / 5A

Programme du Roc-trip :

Jour 1 : "La marche d'Approche"

M 10h35 : Rendez-vous avec le guide à la gare de Montélimar.
(Rdv modifiable en fonction des horaires de trains entre Paris-Lyon-Montélimar)

Transfert entre Montélimar et le camping des Blaches à Casteljau en Mini-bus avec le guide.

AP Installation et déjeuner au restaurant du camping des Blaches.

Départ à pied pour grimper à Chaulet plage

Grosse après-midi d'escalade sur un secteur d'initiation avec des voies surplombant la rivière. Ambiance garantie!

S Soirée et dîner au camping des Blaches.

Jour 2 : "The big Day"

M 07h45 : Petit déjeuner consistant pour bien préparer la journée.

Départ à pied pour le secteur de Mazet plage.

AP Pique-nique au bord de l'eau.

Grimpe sur le secteur de Mazet plage. Préparation de la 3eme journée.
Baignade dans le chassezac.

S Soirée conviviale avec dîner Barbecue au camping des Blaches.

Jour 3 : "La cerise sur le Gateau"

M 07h30 : Petit déjeuner consistant pour préparer l'ascension finale.

Départ en bus pour le secteur des Actinidias.
Escalade en grande voie sur la célèbre voie "Alien vs Predator".
Objectif : première grande voie en autonomie

AP Pique-nique au bord de l'eau

Rangement matériel et temps libre.

S 15h40 : transfert retour entre le camping des Blaches et la gare de Montélimar (Horaire modifiable en fonction des horaires de trains entre Paris-Lyon-Montélimar)



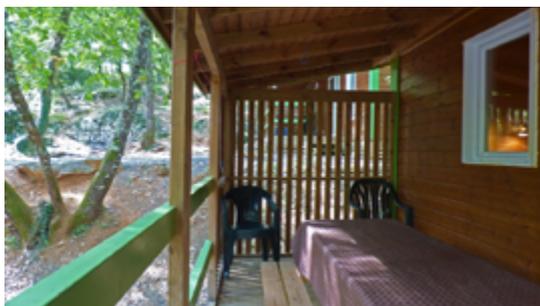
Face Sud se réserve la possibilité de modifier le programme du stage en fonction des aléas climatiques ou l'accessibilité aux sites d'escalade et de la période du stage

Votre Camp de Base :

Camping les Blaches / Casteljou **

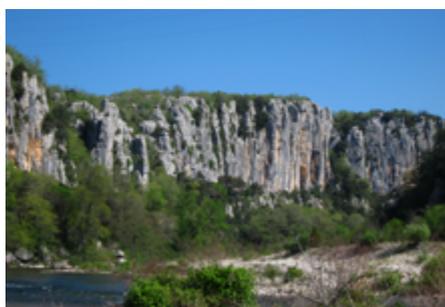
"Au cœur des Gorges du Chassezac, ce camping en bord de rivière offre un cadre idéal dans une ambiance détendue au milieu des pins ardéchois et des blocs creusés aux formes étranges face aux falaises de Chaleat. La situation géographique du camping est idéale pour les sessions grimpe aux alentours."

Les ptits + : Accès direct à la rivière / Site de bloc à 5 min à pied du camping / Resto-bar avec terrasse



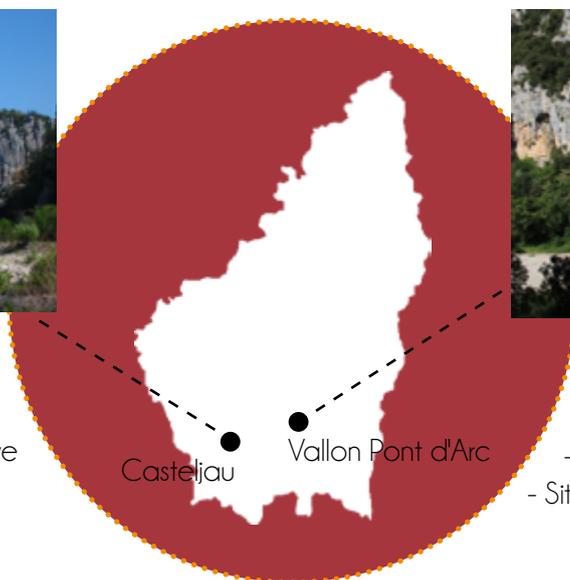
L' Ardèche, Terre d' Escalade :

L'Ardèche c'est l'art-des-choix... Ce dicton prend tout son sens concernant la grimpe en Ardèche ! Site intimiste, grande voie, couene, trad, bloc! Sur calcaire, granite, grès, basalte... S'il y'a un territoire qui peut se vanter d'offrir une variété de sites et milieux naturels, il s'agit sans aucun doute de l'Ardèche!



Hotspot :

- Mazet Plage
- les gorges du Chassezac
- Site de bloc du bois de Paiolive
- Site d'escalade les Actinidas
- Village des Vans



Hotspot :

- Le Pont d'Arc
- les gorges de l'Ardèche
- Site d'escalade de Fontgaride
- Site d'escalade le Grand Charmasson
- La caverne du Pont d'Arc

Préparation du Matériel "d'Expe"

A prévoir

- un sac à dos léger (20L min et 35L max)
- une veste imperméable / coupe vent
- un haut chaud à manches longues type polaire
- des lunettes de soleil cordon
- un maillot de bain
- un short de sport
- un pantalon d'escalade
- un t-shirt à manches longue
- des chaussures de marche d'approche
- des chaussures pour aller dans l'eau
- une gourde de 1,5 litre
- des chaussons d'escalade et de la magnésie
- des barres énergétiques

A prévoir pour l'ensemble du séjour

- un duvet
- des vêtements de rechanges pour 2 jours
- une paire de sandales (tong, crocs) aérées

Pharmacie personnelle

- crème solaire
- pansements

Pharmacie collective

- Chaque guide possède sa trousse pharmacie.

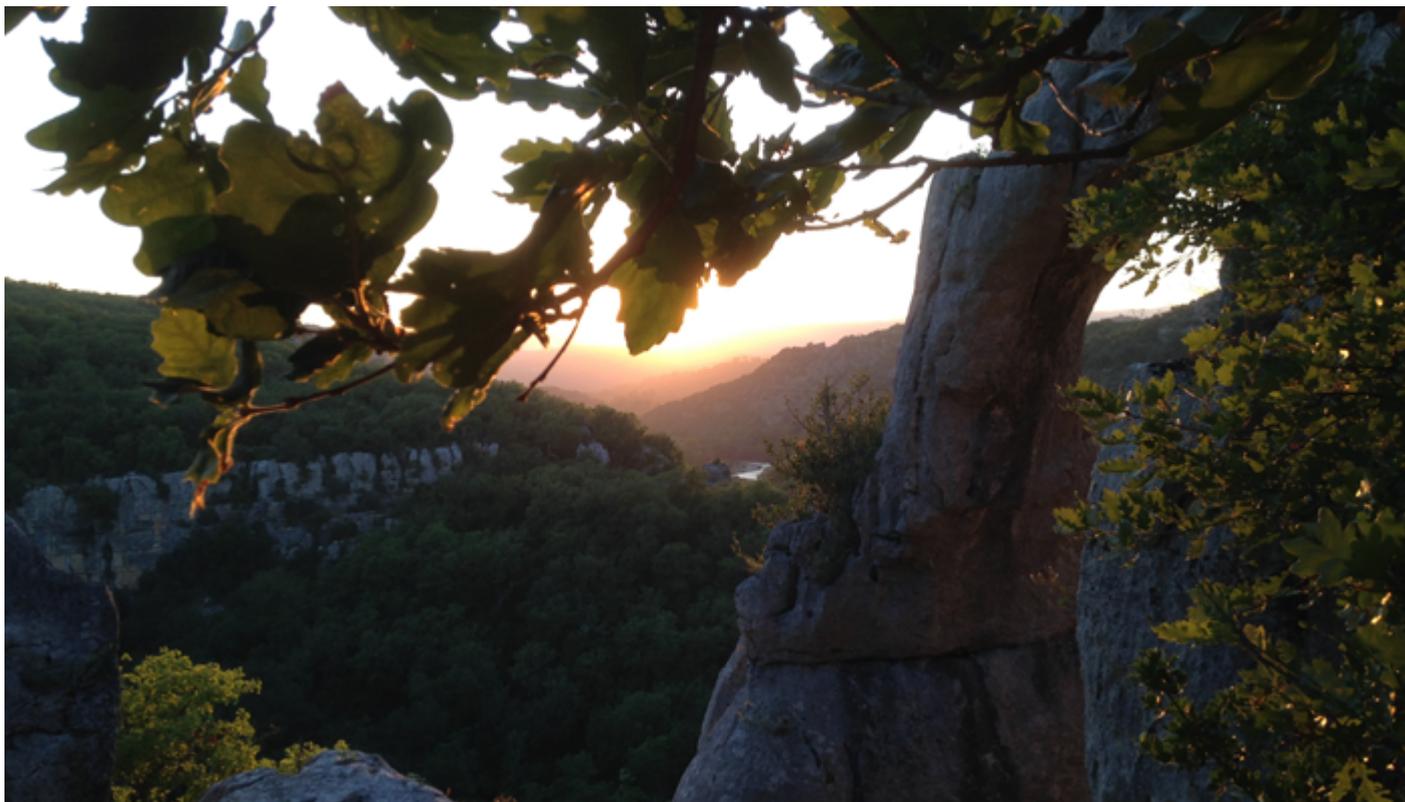
Réservations et Conseils de Pros

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.face-sud.com

AU TÉLÉPHONE +33 (0)4 75 87 27 23

PAR EMAIL contact@face-sud.com

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone, nos réponses sont essentielles pour vous orienter vers le séjour qui vous convient.



facesud
SEJOURS SPORTIFS

Stage Escalade

www.face-sud.com

contact@face-sud.com

04 75 87 27 23