

"Aventure Verticale en Ardèche".

Niveau : A partir de 5C en tête en salle | Condition Physique ● ● ● ● ●



4 personnes max



Casteljau
44°24'29.2"N 4°12'46.3"E



4 Jours / 3 nuits
Pension complète

Topo :

Ce séjour est une invitation à découvrir une pratique de l'escalade appelée grande voie. Elle vise à se perfectionner sur les techniques de corde qui vous permettront ensuite d'être autonome en falaise. Par ailleurs, vous découvrirez une grande variété de sites d'escalade ardéchois avec différents types de roche et de paysages !

Votre Guide Olivier :

Le p'tit mot du Guide

"Les grandes voies sont un très beau voyage vertical dans lequel les valeurs de partage et de confiance avec son compagnon de cordée sont importantes. Les paysages prennent de la hauteur et nous interpellent différemment. Nous serons un petit groupe ce qui permettra un meilleur suivi de chacun et de tisser des liens de confiance entre nous. C'est une pratique que j'affectionne particulièrement et que j'ai hâte de vous transmettre. "

Olivier



Votre Séjour en flash :



La pension complète en Chalet au camping les Blaches** au cœur de l'Ardèche Méridionale.



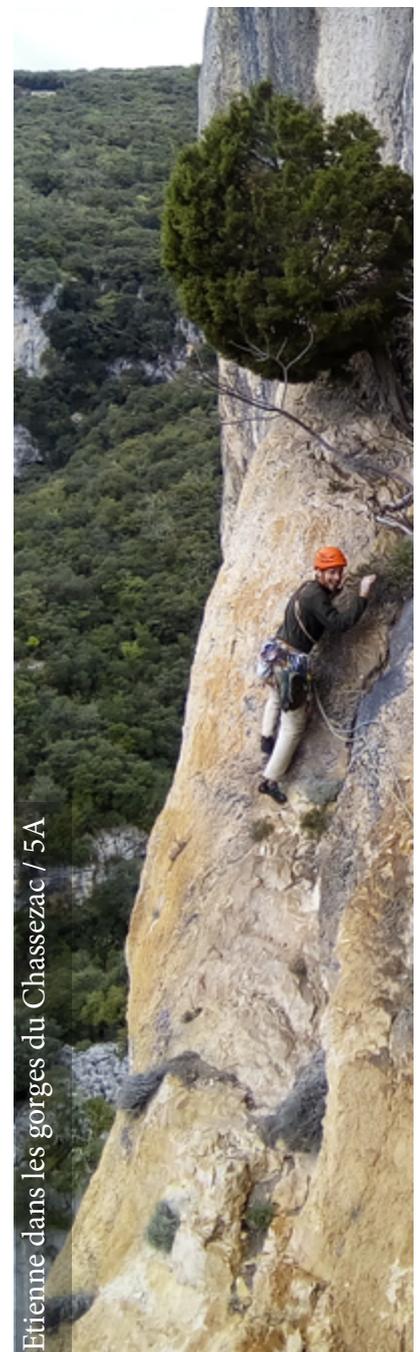
Toutes les manip de corde et de sécurité intégrées pendant votre stage.



Découverte d'une Via Corda surplombant la rivière. Vos premières grandes vois pour un max de sensations !!!



Grimpe, baignade et découverte de supers spots Ardéchois.



Etienne dans les gorges du Chassezac / 5A

Programme du Roc-trip :

Jour 1 : "La Marche d'Approche"

M 10h35 : Rendez-vous avec le guide à la gare de Montélimar.
(Rdv modifiable en fonction des horaires de trains entre Paris-Lyon-Montélimar)
Transfert entre Montélimar et le camping des Blaches à Casteljau en Mini-bus avec le guide.

AP Installation et déjeuner au restaurant du camping des Blaches.

Départ à pied pour grimper à Chaulet plage.
Grosse après-midi d'escalade sur un secteur d'initiation avec des voies surplombant la rivière. Ambiance garantie!

S Soirée et dîner au camping des Blaches.

Jour 3 : "La voie Ultime"

M 7h45 : petit déjeuner consistant pour bien préparer la journée.

Départ en bus pour les montagnes Ardéchoises.
Escalade de la voie "Touffes Enough" / 8 longueurs /6A max pour les plus téméraires, 4B pour les autres qui peuvent esquiver les parties difficiles.

AP Pique-nique au pieds des falaises. Vue splendide!

Possibilité de grimper en couenne sur le même site le reste de la journée.

S Soirée conviviale avec dîner Barbecue au camping des Blaches.

Jour 2 : "Plein Gaz"

M 7h45 : petit déjeuner consistant pour bien préparer la journée.
Départ à pied pour Mazet plage. Objectif de la journée : 2 grandes voies !
Escalade de la voie "La directissime du Crabe" en 6 Longueurs / 5B+ max. Parfait pour se mettre en jambes.

AP Pique-nique au bord des falaises, les pieds dans l'eau.

Départ en bus pour les Actinidas.
Escalade de la voie "Alien vs Predator" en 4 longueurs 5C max. Au programme...Vous allez passer du côté obscur..

S Soirée conviviale avec dîner Barbecue au camping des Blaches.

Jour 4 : "Keep Cool"

M 8h30 : petit déjeuner consistant pour bien préparer la journée.

Départ à pied pour la via Cordata d'Endieu.
Parcours à 40 mètres de haut, surplombant la rivière où l'on marche un peu, escalade parfois et admire le paysage tout le temps. Un très beau rappel de 40 mètres conclut ce parcours. Sensation garantie!!

AP Pique-nique au bord de l'eau et baignade.
Retour au camping, rangement du matériel.

S 15h40 : transfert retour entre le camping des Blaches et la gare de Montélimar (Horaire modifiable en fonction des horaires de trains entre Paris-Lyon-Montélimar)

Face Sud se réserve la possibilité de modifier le programme du stage en fonction des aléas climatiques, l'accessibilité aux sites d'escalade et la période de stage.

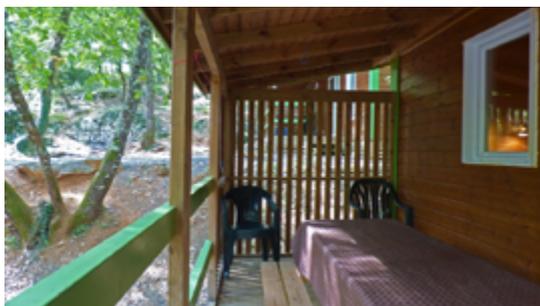


Votre Camp de Base :

Camping les Blaches / Casteljou **

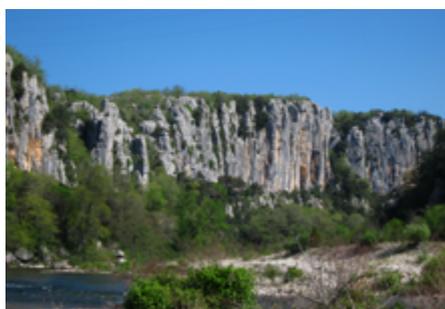
"Au cœur des Gorges du Chassezac, ce camping en bord de rivière offre un cadre idéal dans une ambiance détendue au milieu des pins ardéchois et des blocs creusés aux formes étranges face aux falaises de Chaleat. La situation géographique du camping est idéale pour les sessions grimpe aux alentours."

Les p'tits + : Accès direct à la rivière / Site de bloc à 5 min à pied du camping / Resto-bar avec terrasse



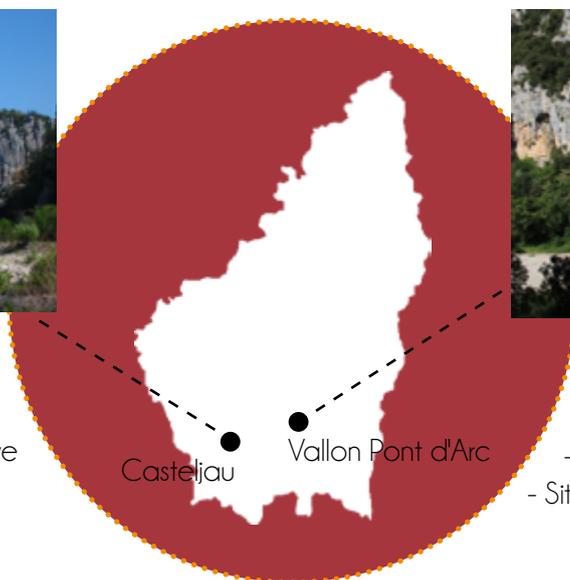
L' Ardèche, Terre d' Escalade :

L'Ardèche c'est l'art-des-choix... Ce dicton prend tout son sens concernant la grimpe en Ardèche ! Site intimiste, grande voie, couenne, trad, bloc! Sur calcaire, granite, grès, basalte... S'il y'a un territoire qui peut se vanter d'offrir une variété de sites et milieux naturels, il s'agit sans aucun doute de l'Ardèche!



Hotspot :

- Mazet Plage
- Les gorges du Chassezac
- Site de bloc du bois de Paiolive
- Site d'escalade les Actinidas
- Village des Vans



Hotspot :

- Le Pont d'Arc
- les gorges de l'Ardèche
- Site d'escalade de Fontgarvide
- Site d'escalade le Grand Charmasson
- La caverne du Pont d'Arc

Préparation du Matériel "d'Expe"

A prévoir

- un sac à dos léger (20L min et 35L max)
- une veste imperméable / coupe vent
- un haut chaud à manches longues type polaire
- des lunettes de soleil cordon
- un maillot de bain
- un short de sport
- un pantalon d'escalade
- un t-shirt à manches longue
- des chaussures de marche d'approche
- des chaussures pour aller dans l'eau
- une gourde de 1,5 litre
- des chaussons d'escalade et de la magnésie
- des barres énergétiques

A prévoir pour l'ensemble du séjour

- un duvet
- des vêtements de rechanges pour 2 jours
- une paire de sandales (tong, crocs) aérées

Pharmacie personnelle

- crème solaire
- pansements
- médication au vouloir : doliprane...

Pharmacie collective

- Chaque guide possède sa trousse pharmacie.

Réservations et Conseils de Pros

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.face-sud.com

AU TÉLÉPHONE +33 (0)4 75 87 27 23

PAR EMAIL contact@face-sud.com

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone, nos réponses sont essentielles pour vous orienter vers le séjour qui vous convient.



Stage Escalade

www.face-sud.com

contact@face-sud.com

04 75 87 27 23