

## "D'amour et d'eau fraîche"

Séjour Sportif | Condition Physique : ● ● ○ ○ ○ | Durée : 2 jours - 1 nuit

### EN BREF :

De la douceur du lit douillet jusqu'au piment des activités de nature. Ce week-end idéal pour une surprise à votre moitié ravira les aventuriers ou les adeptes de nouvelles sensations.



### ♥ Ce que vous allez aimer

- Une chambre tout confort en plein coeur de Vallon Pont d'Arc
- Une demi-pension de qualité avec des menus à base de produits régionaux frais
- Une descente en toute liberté de canoë afin de profiter des plages et du passage sous l'arche naturelle du Pont d'Arc
- Une demi-journée de canyoning sauvage dans le massif des Cévennes

### L'ESSENTIEL :

• **Activités incluses :**

- 1/2 journée de descente en canoë non encadrée
- 1/2 journée de canyoning

• **Environnement :** Rivière & Montagne

• **Type de séjour :** Séjour sportif

• **Nombre de personnes :**

- 2 personnes

• **Hébergement :**

- En Chambre d'Hôte au Clos d'Hélène

• **Restauration :**

- Séjour en demi-pension comprenant : petit déjeuner, nuitée et dîner

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

	Activités	Rendez-vous	Repas
JOUR 1	MATIN	LIBRE	
	APRES-MIDI	CANOË	10h30 / 11h30 / 13h00 Dîner
JOUR 2	MATIN	LIBRE	Petit déjeuner
	APRES-MIDI	CANYONING	13h45

*Nous essayerons toujours de respecter le plus possible le programme prévu, mais il se peut que nous soyons obligés de le modifier, par souci de confort ou de sécurité compte tenu des conditions rencontrées.*

### • JOUR 1 - Descente de Canoë de 13 kms non encadrée

RDV sur le lieu de l'activité : 10h30 - 11h30 - 13h00 à Castor Canoë\*.  
Une descente d'une demi-journée en toute liberté pour profiter des Gorges de l'Ardèche. Passage de glissière, quelques rapides et passage sous l'arche naturelle du Pont d'Arc.  
Profitez d'un dîner sur votre lieu d'hébergement au Clos d'Hélène\*.  
Nuitée au Clos d'Hélène.

### • JOUR 2 - Canyon du Haut Roujanel

Petit déjeuner au Clos d'Hélène  
RDV sur le lieu d'activité du canyoning\* : 13h45  
Ce canyon aux couleurs émeraude vous laissera un souvenir unique, traversées de vasques à la nage, sauts jamais obligatoire. Retournez à l'état sauvage avec votre compagne/compagnon.  
Fin approximative : 17h00  
Fin du séjour

\*Voir carte et liens google maps en fin de fiche technique pour localiser vos lieux de rendez-vous.

## LE SÉJOUR

<b>Début de séjour</b>	En début d'après-midi du JOUR 1 à Castor Canoë
<b>Fin du séjour</b>	Début d'après-midi du JOUR 2
<b>Hébergement</b>	Au Clos d'Hélène - 172 Rue BARBUSSE, 07150 Vallon-Pont-d'Arc En chambre d'hôte. Chambre double avec salle de bain et toilettes privées.
<b>Condition Physique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Exigences physiques : Être en bonne condition physique.</li><li>Difficulté technique : Aucune expérience dans les activités n'est exigée, le moniteur gère tout l'aspect technique.</li></ul>
<b>Encadrement</b>	Tous nos guides, sans exception, sont titulaires d'un Brevet d'État d'Éducateur Sportif dans leurs spécialités. Tous nos guides sont assurés en Responsabilité Civile Professionnelle.

## DATES

Toute l'année. Merci de nous contacter au minimum 3 semaines à l'avance pour les périodes de haute saison.

## TARIF

### Le prix comprend

- L'hébergement d'une nuit (en chambre d'hôte avec chambre double privée)
- La demi-pension du soir du J1 ou matin du J2 (dîner et petit-déjeuner)
- L'encadrement par un guide diplômé d'État
- Le matériel individuel et collectif aux normes en vigueur
- La Responsabilité Civile Professionnelle et la Garantie Financière Opérateur de Voyages et de Séjours
- Des guides maisons sur les activités (gastronomique, coin baignade, randonnées) à faire autour de votre canoë.

### Le prix ne comprend pas

- Le transport pour vous rendre sur le lieu de séjour
- Les piques niques
- Les transports pour vous rendre sur les lieux d'activités

## VOTRE ÉQUIPEMENT

### A prévoir

- un sac à dos léger (20L min et 35L max)
- une veste imperméable
- un haut chaud à manches longues type polaire
- des lunettes de soleil cordon
- un maillot de bain
- un short de sport
- un t-shirt à manches courtes
- une paire de chaussettes
- des chaussures de sport déjà portées pour le canoë
- des bonnes chaussures de marche pour le canyoning
- une gourde de 1,5 litre
- un pique nique pour les midis et des barres énergétiques

### A prévoir (suite)

- A prévoir pour l'ensemble du séjour
- un duvet
  - des vêtements de rechanges pour 2 jours
  - des chaussures de rechange
  - une paire de sandales (tong, crocs) aérées

### Pharmacie personnelle

- crème solaire
- pansements

### Pharmacie collective

Chaque guide possède sa trousse pharmacie.

## LIEU DE RENDEZ-VOUS

---

Cliquez sur les icones ci-dessous pour télécharger vos plans d'accès ou afficher vos lieux de rendez-vous sur Google Maps.

### • JOUR 1 :

#### CANOE :

TÉLÉCHARGER FICHE ACCÈS 

ITINÉRAIRE SUR GOOGLE MAPS 

#### HEBERGEMENT : CLOS D'HELENE

TÉLÉCHARGER FICHE ACCÈS 

ITINÉRAIRE SUR GOOGLE MAPS 

#### CANYONING :

TÉLÉCHARGER FICHE ACCÈS 

ITINÉRAIRE SUR GOOGLE MAPS 

## RESERVATIONS / CONSEILS

---

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR DES MAINTENANT SUR NOTRE SITE [www.face-sud.com](http://www.face-sud.com)

AU TÉLÉPHONE [+33 \(0\)4 75 87 27 23](tel:+330475872723)  
PAR EMAIL [contact@face-sud.com](mailto:contact@face-sud.com)

*N'hésitez pas à nous contacter par téléphone, nos réponses sont essentielles pour vous orienter vers le séjour qui vous convient.*



**Week-end en amoureux**

[www.face-sud.com](http://www.face-sud.com)  
[contact@face-sud.com](mailto:contact@face-sud.com)  
04 75 87 27 23